

A SCUOLA CON IL PRESIDE

Il 23 Gennaio 2007, il dott. Silenzi presidente della provincia di Macerata è venuto nella nostra scuola l'Istituto comprensivo "E. Fermi" per parlarci di una corretta alimentazione, dell'importanza dello sport e di cosa faccia bene per un sano sviluppo del nostro corpo.



Silenzi tra i ragazzi

Il presidente della Provincia ha tenuto una interessante "lezione" nell'ambito del programma di Educazione Alimentare, che gli alunni stanno affrontando nel corso di quest' anno scolastico. Abbiamo pensato di invitare il presidente Silenzi quale esperto del settore, in quanto lui è stato Assessore all'agricoltura della Regione Marche. Il nostro presidente ha spiegato all'attento pubblico, quali malattie possono sorgere quando si ha un'alimentazione scorretta.

Silenzi ci ha parlato, anche, degli OGM (organismi geneticamente modificati) e ha ribadito che lui non fa uso di questi prodotti.

Il Presidente, nel suo interessante intervento, ci ha consigliato di controllare in modo accurato sempre le etichette in ogni confezione, per evitare l'assunzione nell'organismo di sostanze dannose. Parlando di agricoltura biologica, Silenzi ha sottolineato che essa, oltre a non danneggiare l'organismo, è particolarmente rispettosa dell'ambiente.



Il Prof. Silenzi all'opera

Verso la fine noi ragazzi abbiamo avuto la possibilità e l'onore di rivolgere al Presidente delle domande riguardanti l'alimentazione, alle quali lui ha risposto molto chiaramente dandoci tante informazioni utili.

Silenzi ha anche parlato dei benefici dello sport, di quanto faccia bene muoversi, o anche solo camminare e che noi, ragazzi di adesso, siamo troppo abituati a stare tanto tempo della nostra giornata sul divano davanti alla televisione, oppure davanti al computer, con il rischio di divenire obesi!

Ci ha anche raccomandato, però, di non rifiutare il cibo, solamente per imitare dei modelli sbagliati e di cadere nella trappola dell'anoressia



l'attento pubblico

Alla fine alcuni ragazzi della 2 C, insieme alla nostra professoressa e coordinatrice Miriana Mazzolini hanno regalato al Presidente un cesto con tutti i prodotti tipici della nostra terra maceratese per ringraziarlo della sua visita e cortesia.



Il momento dei doni

E' stata una giornata veramente importante, anche perché non capita tutti i giorni di avere come prof. proprio il Presidente della Provincia!

Chiara Marinangeli scuola "E. Fermi" Scuola secondaria di primo grado classe 2°C